

## Trekking letterario con Davide Longo

L'itinerario che segue è stato studiato con la consulenza di Ivan Valinotto, l'accompagnatore naturalistico che ci guiderà in questo viaggio. L'idea è di seguire questo percorso, che potrebbe subire qualche modifica a seconda delle condizioni meteorologiche che ci saranno in quei giorni.

Per ogni giornata sono previste camminate, letture, soste per riprendere fiato e pranzare, chiacchierate, momenti dedicati alla scrittura e al racconto e così via.

### I nostri accompagnatori

#### **Davide Longo**

È nato a Carmagnola, non lontano da Torino.

Nel 2001 ha pubblicato per la Marcos y Marcos il romanzo *Un mattino a Irgalem* con il quale ha vinto il Premio Grinzane Opera Prima e il Premio Via Po. Dello stesso anno è il libro per bambini *Il laboratorio di Pinot*.

Nel 2004 è uscito il suo secondo romanzo *Il Mangiatore di pietre* (Marcos y Marcos), Premio Città di Bergamo e Premio Viadana. È regista di documentari (*Carmagnola che resiste*, *Memorie dell'altoforno*), autore di testi teatrali (*Pietro fuoco e cobalto*, *Il lavoro cantato*, *Ballata di un amore italiano*, *About Fenoglio*) e autore radiofonico per RadioRai (*Centolire*, *Luoghi non comuni*). Ha scritto per Repubblica, Avvenire, Slow Food, Donna, GQ, Travel, il quotidiano olandese Ncr.next e la rivista di viaggio tedesca ADAC. Del 2006 è *La vita a un tratto*, ed. Corraini. Nel 2007 ha curato per Einaudi l'antologia *Racconti di montagna*, e pubblicato per Corraini il libro *E più non dimandare*, realizzato con il pittore Valerio Berruti.

Nel gennaio 2010 è uscito per l'editore Fandango il suo terzo romanzo *L'uomo verticale*, vincitore del Premio Lucca. Nell'estate dello stesso anno il volume *Il signor Mario, Bach e i settanta* (Keller Editore).

È ora nelle librerie con il suo ultimo libro *Ballata di un amore italiano*, edito da Feltrinelli.

Vive a Torino dove insegna scrittura presso la Scuola Holden. I suoi libri sono tradotti in molti paesi.

## **Ivan Valinotto**

È nato a Torino il 10 dicembre 1975.

Si è laureato in Scienze Naturali all'Università di Torino nel 2004. Dal 2005 è iscritto nell'Elenco Provinciale degli Accompagnatori Naturalistici. Frequenta nel biennio 2007/2008 il master in ecologia e gestione della fauna selvatica alpina, presso la facoltà di medicina veterinaria di Torino.

Vive e lavora a Pinerolo (TO), in Val Chisone, dove si occupa di recupero dell'architettura alpina e collabora alla realizzazione di studi di impatto ambientale. Appassionato di montagna, pratica alpinismo e accompagna gruppi di escursionisti e scolaresche lungo i sentieri delle Alpi Cozie. Nutre, da sempre, grande interesse per la scrittura creativa. Sta lavorando attualmente alla sua prima raccolta di racconti.

## **L'itinerario**

A metà strada tra Torino e Cuneo, adagiata ai piedi del Monviso, la Valle Varaita è uno scrigno di paesaggi maestosi, testimonianze artistiche, leggende, storie e vicende nascoste.



### **Venerdì 28 giugno**

Ritrovo a Castello di Pontechianale alle 13 (1600 m. s.l.m., ritrovo al parcheggio del rifugio Alevé da dove porteremo rapidamente un paio di auto al punto di arrivo della domenica (per poter tornare in auto a Castello). Portate con voi un pranzo al sacco leggero o potrete acquistare qualcosa al bar del rifugio Alevé. Mangeremo insieme un boccone per iniziare a conoscerci e poi inizieremo il nostro cammino.

Partenza e salita al rifugio Bagnour (2000 m. s.l.m. <http://www.rifugiobagnour.it>) (1.30 h di cammino), cena e pernottamento.

### **Sabato 29 giugno**

Partenza alle ore 8 dal rifugio Bagnour con destinazione il rifugio Vallanta (2400 m. s.l.m. <http://www.rifugiovallanta.it/>). Sono circa 5 ore di cammino. Prevediamo di arrivare nel primo pomeriggio e, calcolando un'oretta per riprendere fiato, ci

rimangono tre ore buone da dedicare alle attività narrative sul posto. Cena e pernottamento.

### **Domenica 30 giugno**

Partenza dal rifugio alle 8.30. Si percorre il passo della Losetta (2872 m. s.l.m.) e si scende per il Vallone di Soustra fino a Chianale (4.30 h di cammino) con leggero pranzo al sacco durante la discesa.

L'arrivo è previsto a valle alle 15.30. Con le auto parcheggiate qui si farà ritorno al Castello di Pontechianale

### **Alcune indicazioni utili**

Per quanto riguarda l'equipaggiamento/l'attrezzatura: ricordatevi che saremo in cammino per 3 giorni e dovremo portare con noi lo zaino di tappa in tappa. Quindi ci raccomandiamo di sceglierlo con attenzione (assolutamente vietati trolley, valigie ecc. e se ve lo diciamo è perché abbiamo visto in passato accadere anche questo...) e di fare in modo che sia leggero e comodo.

Non tutti i rifugi mettono a disposizione sacchi lenzuolo, quindi portatevi un sacco a pelo (vi suggeriamo le versioni leggere ma calde che si trovano ormai anche a prezzi economici).

La cosa migliore sarebbe avere degli scarponi da montagna oppure delle scarpe da trekking. Se non si hanno pantaloni tecnici da montagna, non è un problema, non sono indispensabili. Sono sufficienti dei pantaloncini corti e pantaloni lunghi comodi, magari della tuta. Anche se saremo a giugno, potrebbe fare fresco, dunque è consigliabile portarsi una giacca a vento o qualcosa di simile che ripari in caso di forte vento. E qualcosa di più caldo per la sera (un maglione o cose così). Per la pioggia sono ottime le mantelline in nylon (coprono da testa a piedi, zaino compreso) o, in alternativa, un k-way. Non sono da escludere temporali o piovoschi. Di conseguenza è utile avere un ricambio di vestiti asciutti da utilizzare una volta arrivati al rifugio. Sono molto importanti le calze, non è male averne un paio in più.

Accessori consigliati: un berrettino, crema solare, occhiali da sole, cerotti normali per i piedi e compeed (se non siete abituati a camminare per tre giorni di fila è possibile che vi venga qualche fastidiosa bolla), aspirina. Se serve qualche altro particolare medicinale, è importante non dimenticarselo, ognuno si doti di quanto necessario.

### **Il certificato medico**

I partecipanti al trekking devono produrre un certificato di sana e robusta costituzione che è un certificato medico di idoneità psicofisica. Viene rilasciato dal

proprio medico di base. Potete anticiparcelo come scansione via email e consegnare l'originale il giorno della partenza.

Unitamente al certificato ci chiediamo di segnalarci eventuali allergie/intolleranze, in modo da avvertire i rifugi dove ci fermeremo a mangiare o che ci prepareranno i pasti al sacco.

### Che cosa portare con sé

Oltre allo zaino, chiediamo a ognuno di portare con sé un quaderno / block notes di viaggio per i momenti di laboratorio.

### Che cosa faremo assieme

Camminare, scrivere, arrivare al rifugio, leggere, dormire, poi svegliarsi, dire "Buongiorno" ai compagni di viaggio, allacciare gli scarponi, ripartire e ancora leggere e scrivere seduti in un prato, tra le rocce, sotto un nevaio. Lo faremo per quattro giorni, insieme, ciascuno con il proprio block notes o taccuino.

Io avrò nello zaino cose che di solito in montagna non si portano: un dipinto di Rembrandt, una canzone di Fossati, spezzoni di film. Ogni tanto ci fermeremo e cercheremo di capire che cosa hanno a che fare queste storie e quelle che scriviamo noi con la bellezza che ci sta intorno e la piccola fatica che stiamo facendo per arrivarle vicino.

Per questo tra i libri che porterò con me ce ne sarà uno breve, che leggeremo per intero e insieme, la sera, al rifugio. Un libro che si può leggere in due sere e una mattina. Come il nostro viaggio. Perché quando si cammina a piedi, la sera è bello guardare il cammino percorso sulla mappa, seguirlo col dito e dire "Però!"

Davide Longo

### Le adesioni

Chiediamo gentilmente a chi fosse interessato di **mandare il modulo di iscrizione entro e non oltre lunedì 10 giugno**. Abbiamo la necessità entro quella data di confermare la prenotazione dei posti letto nei rifugi, perché avendo un numero di posti limitato rischiamo di non starci tutti.

## I costi

Il costo del Trekking letterario è di **275 euro** che comprendono:

- docenza/guida dello scrittore Davide Longo;
- accompagnatore naturalistico;
- assicurazione

Tale cifra andrà versata tramite bonifico bancario direttamente alla Scuola Holden. Ogni partecipante riceverà le indicazioni per procedere contestualmente alla conferma della partenza del Trekking.

Ogni partecipante dovrà prevedere di aggiungere **100 euro** (50 euro da pagare singolarmente all'arrivo a ciascun rifugio) che comprendono:

- i pasti (la sera menù fisso in rifugio e pranzo al sacco per il giorno successivo);
- i pernottamenti delle sere di venerdì e sabato.

**Costo:** 275 € + 100 € per pasti e pernottamenti

**Quando:** 28-29-30 giugno 2013, in Valle Varaita

**Termine per le domande d'iscrizione:** 10 giugno 2013

Il corso partirà solo a raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.