



CORSO "BIOFEEDBACK: APPLICAZIONI CLINICHE E AZIENDALI"

PRESENTAZIONE

Il biofeedback è una tecnica psicofisiologica che permette di controllare funzioni biologiche involontarie: frequenza cardiaca, temperatura cutanea periferica, tono muscolare, resistenza elettrica della pelle, ritmo Alfa cerebrale.

Mediante il biofeedback l'individuo aumenta il proprio autocontrollo psichico e fisico attraverso un "feedback", cioè un ritorno di informazione biologica alla coscienza di cui non ha consapevolezza e su cui non ha controllo volontario.

L'acquisizione di consapevolezza delle variazioni fisiologiche e l'azione di contenimento e normalizzazione dei parametri fisiologici sono possibili con il biofeedback.

Il soggetto impara a riappropriarsi della capacità di controllare e di poter influenzare le proprie risposte fisiologiche attraverso una retroazione psicofisiologica e una maggiore propriocezione date da sensori e trasduttori che amplificano e traducono i processi fisiologici stessi in segnali esterni acustici percepibili sensorialmente.

La segnalazione acustica contingente all'alterazione fisiologica permette il processo di identificazione di pensieri ed emozioni che l'hanno generata e di avviare le tecniche ideali per indurre rilassamento e dunque, neutralizzazione dei sintomi fisici.

Il corso di Biofeedback è organizzato da Psyche at Work Srl S, azienda che si avvale della più moderna strumentazione per la diagnosi psicofisiologica e per il biofeedback nei suoi interventi in ambito clinico e organizzativo.

Le più importanti applicazioni del biofeedback in ambito clinico:

- Psicoterapia: Ansia, Stress, Disturbi emotivi, Disturbo da Deficit di Attenzione, Fobie
- Medicina Psicosomatica: Cefalea da tensione, Sindrome lombagica, Aritmie cardiache e disturbi della conduzione, Iperensione essenziale, Emicrania vascolare, Malattia di Raynaud, Asma bronchiale, Disturbi a carico delle funzioni gastrointestinali, Disturbi sessuali
- Neurologia e Riabilitazione: Ausilio nella riabilitazione di Emiplegia e Paralisi Cerebrale, Disturbi della muscolatura facciale, Movimenti involontari, Balbuzie, Subvocalizzazione durante la lettura.

L'esperienza nell'ambito della ricerca scientifica in psicofisiologia, è alla base dell'utilizzo da parte della Psyche at Work Srl S dell'innovativo software di analisi dello stress in ambito aziendale per:

- valutare e gestire lo stress lavoro correlato
- massimizzare le performance dei dirigenti.

OBIETTIVI FORMATIVI

- conoscere teorie e modelli di riferimento;
- saper leggere qualitativamente e quantitativamente i segnali psicofisiologici;
- saper registrare ed analizzare un profilo psicofisiologico della variabilità cardiaca e dell'attività elettrica della pelle;
- saper organizzare e valutare un training di biofeedback;
- conoscere le prove di efficacia del biofeedback.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a psicologi, medici, studenti e tirocinanti in psicologia e medicina che intendono utilizzare il Biofeedback nella loro pratica professionale.

METODOLOGIA

Il programma del corso prevede momenti di apprendimento attraverso l'esperienza diretta, al fine di sperimentare i segnali psicofisiologici e le procedure di intervento. Durante i corsi, oltre all'approfondimento delle conoscenze teoriche di base indispensabili per una buona pratica, sarà possibile utilizzare le più moderne strumentazioni messe a disposizione da Psyche at Work.



PSYCHEATWORK

DOCENTI

D.ssa Nunzia Santacroce – Psicologa Psicoterapeuta Esperta in Diagnosi Psicofisiologica e Biofeedback, Psyche at Work Srl S

D.ssa Roberta Clemente – Psicologa Psicoterapeuta con Specializzazione in Psicologia Clinica, Psyche at Work Srl S

PROGRAMMA

Ore 9.30-13.30

Il Biofeedback: introduzione teorico scientifica

I segnali psicofisiologici: pattern e valori tipici

- Elettromiografia (EMG)
- Elettroencefalografia (EEG)
- Conduttanza elettrica cutanea (GSR)
- Frequenza cardiaca (HR) e variabilità della frequenza cardiaca (HRV)
- Livello di stress in tempo reale (Stress Level)

Ore 13.30-14.30

- Pausa pranzo

Ore 14.30-18.30

Il profilo psicofisiologico: un caso di studio di registrazione e analisi di un profilo psicofisiologico

Training di Biofeedback e applicazioni evidence based

- training sulla conduttanza elettrica cutanea
- training sulla variabilità cardiaca
- training sul livello di stress

DATE

Il corso si terrà il 4 ottobre 2014 dalle ore 9:30 alle ore 13:30 e dalle ore 14:30 alle ore 18:30

SEDE

Il corso si terrà presso l'Ente di Formazione Fidelis, via Roberto da Bari 112, 70121, Bari

MATERIALE DIDATTICO

Ai partecipanti verranno consegnate dispense teorico-scientifiche e gli esemplari dei profili di analisi psicofisiologica e di applicazione del biofeedback su supporto informatico.

ATTESTATI

Al termine del corso verrà rilasciato Attestato di Partecipazione e Certificato di Attestazione delle Competenze.

QUOTA DI ISCRIZIONE

150,00 € + IVA

Per informazioni e iscrizioni:

Numero Verde: 800 30 16 57

Mobile: 328 80 50 058

e-mail: formazione@psycheatwork.com

Web: www.psycheatwork.com

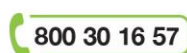
Psyche at Work S.R.L.S.

via Argiro, 90 - 70122 Bari

P.IVA 07504810727

info@psycheatwork.com

www.psycheatwork.com



Vincitore del concorso Principi Attivi 2012 - Giovani Idee per una Puglia Migliore